**NOTA DE PRENSA**

**INPROVO se une a la celebración del Día Mundial de la salud**

**El huevo, alimento esencial para contribuir a la salud materna y neonatal**

* **El lema “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, elegido por la OMS para este Día Mundial de la Salud, se centra en la salud de las madres y los recién nacidos, la base de familias y comunidades saludables.**
* **Consumir huevo puede contribuir a mantener la salud de las madres y de sus hijos en las etapas del embarazo y la lactancia, cuando hay una mayor demanda de nutrientes.**
* **El huevo es un alimento universal, saludable y asequible. Y el producido en la Unión Europea garantiza la seguridad alimentaria, además de ser un alimento sostenible.**

**Madrid, 7 de abril de 2025**. En el Día Internacional de la salud, que se celebra hoy, arranca una campaña de un año de duración que este año se centra en la salud de la madre y el recién nacido. En esta ocasión, el lema de la campaña de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es [“*Comienzos saludables, futuros esperanzadores”*](https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2025/04/07/default-calendar/world-health-day-2025-healthy-beginnings-hopeful-futures) y su objetivo es intensificar los esfuerzos para poner fin a las muertes prevenibles de madres y recién nacidos, y dar prioridad a la salud y el bienestar de las mujeres a largo plazo.

**Un** **alimento importante durante el embarazo y la lactancia**

Para cumplir estos objetivos de salud de la OMS, es esencial una dieta equilibrada, que ayuda a mantener una buena salud de las madres y los bebés durante el embarazo y los primeros meses de vida, en la lactancia. La proteína del huevo contiene los 9 aminoácidos esenciales, y es una de las más completas a nivel nutricional, además de ser altamente digeribles. Cuando la proteína de la clara está cocinada, el cuerpo humano puede absorberla y utiliza un 95% de la misma.

Los huevos también contienen prácticamente todas las vitaminas (salvo la vitamina C), y destaca por aportar cantidades importantes de riboflavina, folatos, niacina, así como de vitaminas A, D, y B12, ácido pantoténico, biotina y colina. Por ello es un alimento de gran importancia en el embarazo para favorecer el adecuado crecimiento fetal.

Sin olvidarnos de minerales tan importantes en esta etapa como fósforo, hierro, zinc y selenio, entre otros.

Mar Fernández, directora adjunta de INPROVO afirma que: “En este Día Mundial de la Salud, dedicado por la OMS a fomentar la salud de las madres y los bebés, es importante recordar que el consumo de huevo puede contribuir a mantener la salud de las madres y de sus hijos en las etapas del embarazo y la lactancia. Las necesidades de nutrientes aumentan en estos momentos y es importante contar con alimentos de elevada densidad nutricional en la dieta, como el huevo. Los huevos producidos en la Unión Europea tienen, además de numerosos nutrientes esenciales y muy biodisponibles, las máximas garantías de seguridad alimentaria y de sostenibilidad en la producción, ya que en las granjas y a lo largo de la cadena se aplican las exigentes normas del Modelo Europeo de producción.”

**Nuevos retos y juegos en el tercer año de campaña**

La Organización Interprofesional del Huevo y sus Productos, INPROVO, coordina la campaña *Los Juegos del Huevo* que, durante los años 2023, 2024 y 2025, informa sobre el modelo de producción del huevo europeo1 y su importancia como parte de una dieta saludable por su gran valor nutricional2. La campañase dirige a un público principalmente joven y propone actividades *online* basadas en el entretenimiento y el juego colectivo.

Durante este año 2025, habrá nuevos retos y juegos, que concluirán en un gran reto final el Día Mundial del Huevo. Las actividades se desarrollan en la página web [www.losjuegosdelhuevo.eu](http://www.losjuegosdelhuevo.eu) y en las redes sociales [Instagram](https://www.instagram.com/juegosdelhuevo/) y [*TikTok*](https://www.tiktok.com/@juegosdelhuevo)*.*

**Acerca de Inprovo**:

Inprovo es la Organización Interprofesional del Huevo y sus Productos, reconocida por el Ministerio de Agricultura desde 1998. Sus miembros son las asociaciones de los distintos operadores de la cadena alimentaria del huevo de ámbito estatal que representan a la producción (productores con granjas de gallinas ponedoras), a la comercialización y a la industria alimentaria (centros de embalaje de huevos e industrias de ovoproductos). Para saber más: [www.inprovo.com](http://www.inprovo.com)

**En este enlace puedes descargarte** [**imágenes**](https://losjuegosdelhuevo.eu/wp-content/uploads/2025/04/DiaMundialsalud_huevo.png)

Para ampliar información sobre la campaña puedes acceder al portal: [www.losjuegosdelhuevo.eu](http://www.losjuegosdelhuevo.eu)

1 Puede encontrar más información sobre el modelo de producción europeo en [www.losjuegosdelhuevo.eu/produccion-sostenible](http://www.losjuegosdelhuevo.eu/produccion-sostenible)

2 Para saber más sobre las recomendaciones de consumo de AESAN, consulte: <https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/RECOMENDACIONES_DIETETICAS.pdf>

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o de la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser considerados responsables de ellos.

"De conformidad con el anexo del Reglamento nº 1924/2006".