

6 SUPERPODERES DEL HUEVO



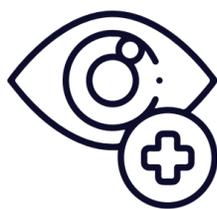
PROTEÍNAS:

Contribuyen a aumentar la masa muscular.



ÁCIDO PANTOTÉNICO, NIACINA Y RIBOFLAVINA:

Contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.



RIBOFLAVINA, VITAMINA A Y ZINC:

Ayudan a nuestra visión.



VITAMINA B12, NIACINA Y BIOTINA:

Ayudan al funcionamiento normal del sistema nervioso.



FÓSFORO, PROTEÍNAS Y VITAMINA D:

Necesarios para el crecimiento y desarrollo normal de los huesos de los niños y niñas.



HIERRO:

Contribuye al desarrollo cognitivo normal de los niños y niñas.

#LOSJUEGOSDELHUEVO

#EUAGRIPROMO



Cofinanciado por la Unión Europea

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o de la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser considerados responsables de ellos.

• Si desea orientación sobre dietas equilibradas y sanas, consulte:

https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/RECOMENDACIONES_DIETETICAS.pdf

• De conformidad con el anexo del Reglamento nº 1924/2006.